

Perguntas frequentes para retornar aos cuidados essenciais

O meu hospital/instituição ou unidade de saúde é seguro para a consulta?

Agências federais e estaduais criaram diretrizes de segurança para instalações de saúde. Diversas medidas estão sendo adotadas para sua proteção e para ajudá-lo a sentir-se confiante para buscar atendimento. Todos os hospitais e instalações de saúde devem ter estabelecido procedimentos especiais de limpeza e desinfecção.

Para obter mais informações sobre as medidas que seu hospital está tomando, entre em contato com eles diretamente.

Quais precauções devo tomar para me proteger quando estiver na minha unidade de saúde?

Para ajudar a impedir que você contraia COVID-19 ou infecte outras pessoas, provavelmente será solicitado que você:¹

- use uma máscara para minimizar seu risco de pegar ou disseminar o vírus;
- evite áreas de espera lotadas; se possível, aguarde no carro;
- limite o número de acompanhantes ou pessoas comparecendo à consulta com você; acompanhantes também devem usar máscaras faciais;
- permita a medição de sua temperatura e forneça informações sobre o seu estado de saúde.

Como posso encontrar o plano da minha unidade de saúde para a COVID-19 ?

Os Centros para Serviços do Medicare e Medicaid dos EUA recomendam que os hospitais tenham um plano de cuidados da COVID-19.² Para pedir o plano específico da sua localidade, ligue para sua unidade de cuidados à saúde.

O que acontecerá se eu tiver uma doença preexistente?

Certas doenças, em qualquer idade, podem colocar você em um risco maior de desenvolver COVID-19 grave. As autoridades de saúde reuniram uma lista de doenças preexistentes que podem colocar você em um maior risco.³ No entanto, assegure-se de falar com seu médico para avaliar seus próprios riscos.

O que acontece comigo que tenho 65 anos ou mais?

As pessoas com 65 anos ou mais estão em maior risco de contrair ou ficar gravemente doentes com COVID-19 e por isso devem tomar precauções adicionais.¹ Assegure-se de falar com seu médico para avaliar seus próprios riscos.

O que é considerado uma cirurgia eletiva?

Uma cirurgia eletiva é aquela que pode ser agendada antecipadamente.⁴ Embora a cirurgia possa ser considerada eletiva, em muitos casos, ela pode salvar uma vida, preservar a função dos órgãos e evitar danos adicionais por condições ou doenças subjacentes.⁵

Por exemplo, o procedimento de retirada de um tumor pode ser agendado antecipadamente e por isso é considerado uma cirurgia eletiva

Quais são as opções de agendamento para as cirurgias importantes?

Cirurgias eletivas podem variar de pequenos procedimentos, como ter uma pinta removida, a operações mais invasivas, como cirurgias importantes.⁴ Cirurgias menores podem ser feitas em um consultório médico, enquanto outras devem ser realizadas em um hospital ou centro cirúrgico. Muitos hospitais e centros cirúrgicos estão agendando os procedimentos para o mesmo dia para limitar a duração da sua estadia no hospital.

Poderei receber visitas antes e depois da cirurgia? Os visitantes têm que respeitar algum protocolo especial para entrar? Eles serão testados para COVID-19?

As regras para os visitantes podem variar de hospital para hospital. É importante verificar e buscar orientação antes da realização do procedimento.

Serei testado(a) para COVID-19?

O hospital pode querer testar você para COVID-19 antes de sua cirurgia. Se seu teste for positivo, sua cirurgia poderá ser adiada.

Qual é a diferença entre triagem e testagem para COVID-19?

A “testagem” normalmente significa que uma amostra física será coletada e examinada. As amostras são coletadas através de swabs (cotonetes) de nasofaringe (nariz) e orofaringe (garganta). A “triagem” geralmente ocorre durante uma conversa. Seu profissional de saúde provavelmente fará várias perguntas a você sobre o seu histórico de sintomas e se você entrou em contato próximo com alguém com COVID-19 confirmada. Além disso, os seus profissionais de saúde provavelmente verificarão sua temperatura.⁷

Referências

1. “Re-Opening America: What Patients Should Know About Seeking Healthcare.” Acessado em 4 de agosto de 2020. Disponível em: <https://www.cms.gov/files/document/covid-what-patients-should-know-about-seeking-health-care.pdf>.
2. Newswise. “Anesthesiologists Provide Elective Surgery Checklist for Patients During COVID-19.” Acessado em 4 de agosto de 2020. Disponível em: https://www.newswise.com/coronavirus/anesthesiologists-provide-elective-surgery-checklist-for-patients-during-covid-19/?article_id=731078.
3. CDC. “People with Certain Medical Conditions.” Acessado em 4 de agosto de 2020. Disponível em: https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/need-extra-precautions/people-with-medical-conditions.html?CDC_AA_refVal=https%3A%2F%2Fwww.cdc.gov%2Fcoronavirus%2F2019-ncov%2Fneed-extra-precautions%2Fgroups-at-higher-risk.html.
4. John Hopkins Medical. “Types of Surgery.” Acessado em 4 de agosto de 2020. Disponível em: <https://www.hopkinsmedicine.org/health/treatment-tests-and-therapies/types-of-surgery>.
5. Centers for Medicare & Medicaid Services. “CMS Adult Elective Surgery and Procedures Recommendations: Limit all non-essential planned surgeries and procedures, including dental, until further notice.” Acessado em 4 de agosto de 2020. Disponível em: <https://www.cms.gov/files/document/covid-elective-surgery-recommendations.pdf>.
6. American College of Surgeons. “COVID-19: Executive Orders by State on Dental, Medical, and Surgical Procedures.” Acessado em 4 de agosto de 2020. Disponível em: <https://www.facs.org/covid-19/legislative-regulatory/executive-orders>.
7. American Academy of Orthopedic Surgeons. “Navigating the COVID-19 Pandemic.” Acessado em 4 de agosto de 2020. Disponível em: <https://www.aaos.org/globalassets/about/covid-19/aaos-clinical-considerations-during-covid-19.pdf>.