

JE NE SUIS PAS BÊTE, L'OBÉSITÉ EST UNE MALADIE ET NON UN CHOIX DE VIE !



$$\text{IMC (Kg/m}^2\text{)} = \frac{\text{POIDS (kg)}}{\text{TAILLE}^2\text{(m)}}$$

CLASSIFICATION	1997 ⁽³⁾
Maigreur	< 18,5
Normal	18,5 – 24,9
Surpoids	25,0 – 29,9
Obésité Modérée	30,0 – 34,9
Obésité sévère	35,0 – 39,9
Obésité massive	> 40



**L'OBÉSITÉ N'EST PAS UN CHOIX DE VIE !
C'est une maladie reconnue par l'OMS !**



**GRÂCE À MES ACTIONS JE
DIMINUE MES RISQUES DE ^(2,3) :**

- Ostéoarthrite
- Maladie des artères du cœur
- Diabète
- Dyslipidémie (Anomalies des lipides du sang)
- Hypertension artérielle
- Maladie de la vésicule biliaire
- Pancréatite sévère
- Anomalie gynécologique
- Hypertension intracrânienne
- Accident vasculaire cérébral
- Cataracte
- Maladie dermatologique
- Maladie pulmonaire
- Cancer
- Phlébite
- Goutte
- Maladie hépatique



**LES ASSOCIATIONS DE PATIENTS
DU CNAO AINSI QUE L'ÉQUIPE
PLURIDISCIPLINAIRE SONT LÀ
POUR VOUS ACCOMPAGNER**



CONSULTEZ VOTRE MÉDECIN



5 FRUITS ET LÉGUMES :
appliquez avec plaisir les recettes du
PNNS. Ministère de la Santé ⁽⁴⁾.
www.mangerbouger.fr



**D'ICI 2030, LE NOMBRE DE
PERSONNES EN SURPOIDS DEVRAIT
ATTEINDRE 3,3 MILLIARDS
DANS LE MONDE⁽¹⁾.**

Réf 1. Organisation Mondiale de la Santé (OMS)->Obésité et surpoids->Aide mémoire N°311.
Réf 2. Schlienger JL. Conséquences pathologiques de l'obésité. Press Med. 2010;39:913-920
Réf 3. HAS. Surpoids et obésité de l'adulte : prise en charge médicale de premier recours.
Recommandations pour la pratique clinique. Septembre 2011
Réf 4. Programme National Nutrition Santé (PNNS) 2011-2015. Ministère du travail, de l'emploi
et de la santé. Juillet 2011

**Les professionnels de santé, les associations de patients
ainsi que votre entourage peuvent vous aider !**

N'hésitez pas à en parler.