

Guia para conversa entre médico e paciente: Considerações para cirurgia durante a pandemia da COVID-19

Atualmente, o novo coronavírus (SARS-CoV-2), que causa a doença COVID-19, está disseminado em muitas comunidades ao redor do mundo. É essencial continuar praticando o distanciamento social e outras medidas de precaução, conforme recomendado por suas agências governamentais federais, estaduais e locais para proteger a si e sua família. Para mais considerações e ferramentas relativas à redução do risco de exposição à COVID-19, considere consultar as orientações de saúde pública dos [Centros de Controle e Prevenção de Doenças \(CDC\)](#).

A COVID-19 mudou a forma como controlamos nosso cotidiano, mas não eliminou a necessidade de buscar assistência médica. Se você tiver dúvidas ou precisar de assistência, entre em contato com seu médico. Este guia de discussão inclui perguntas que podem ajudá-lo a identificar as medidas que seu médico está adotando antes, durante e depois do seu procedimento para reduzir potencialmente o risco e ao mesmo tempo permitir o tratamento de sua condição.

VISITA AO CONSULTÓRIO ANTES DA CIRURGIA

- Caso eu apresente sintomas da COVID-19 ou tenha estado em contato com alguém com sintomas, posso prosseguir com minha consulta? É seguro fazer minha cirurgia?
- Precisurei de triagem ou testes para SARS-CoV-2 ou COVID-19?
- Você medirá a minha temperatura?
- O atendimento remoto, por telefone ou telemedicina é uma opção para a minha visita ao consultório?
- Que medidas de proteção posso tomar ao chegar? Preciso usar máscara ou proteção facial?
- Que medidas de proteção a equipe que realizará minha cirurgia adotará quando eu chegar? Eles usarão máscaras ou proteção facial?
- Espero dentro do meu veículo ou entro na recepção?
- Se eu entrar, há espaçamento adequado entre os assentos (pelo menos 1,80 m)?
- Haverá barreiras físicas – como vidro ou plexiglass na recepção?

SUA CIRURGIA (AS MESMAS PERGUNTAS ACIMA E AS SEGUINTE)

- O que posso fazer em casa antes e depois da cirurgia para diminuir meu risco de contrair o vírus?
- Precisurei visitar outras áreas da instalação para fazer testes ou exames? Ou vou para outro lugar além da recepção?
- Posso levar um membro da família ou alguém para me acompanhar? Ele pode aguardar comigo, antes e depois da minha cirurgia?
- Estarei em uma área perto de onde os pacientes têm COVID-19?
- Existem medidas de segurança nos corredores e outras áreas comuns, como higiene das mãos e máscaras?

Este guia de discussão é derivado do [Colégio Americano de Cirurgias](#) e da [Academia Americana de Cirurgias Ortopédicas](#).

- Que precauções especiais são tomadas para garantir que a sala de cirurgia esteja livre da COVID-19?
- Que precauções a equipe cirúrgica toma para ficar segura?

CUIDADOS PÓS-CIRÚRGICOS E SUA RECUPERAÇÃO

- Há alguma precaução especial da qual eu precise saber quando estiver na sala de recuperação (unidade de cuidados pós-anestesia)?
- Se eu passar a noite e receber alimentação, alguma precaução especial está sendo tomada ao preparar as refeições?
- Esse procedimento me colocará em maior risco de contrair a COVID-19 durante minha recuperação?
- O que acontece se eu desenvolver sintomas da COVID-19 depois da minha cirurgia?
- Como você atualizará a minha família ou meus acompanhantes sobre o meu bem-estar?
- Depois que eu receber alta, terei que tomar precauções especiais para o distanciamento físico ou social? Em caso afirmativo, por quanto tempo?
- O atendimento remoto, por telefone ou telemedicina é uma opção para os check-ups pós-cirurgia?
- A assistência médica domiciliar é oferecida como opção durante a recuperação? Em caso afirmativo, quais precauções eles precisam tomar?

SUAS OBSERVAÇÕES

Este guia de discussão é derivado do [Colégio Americano de Cirurgiões](#) e da [Academia Americana de Cirurgiões Ortopédicos](#).